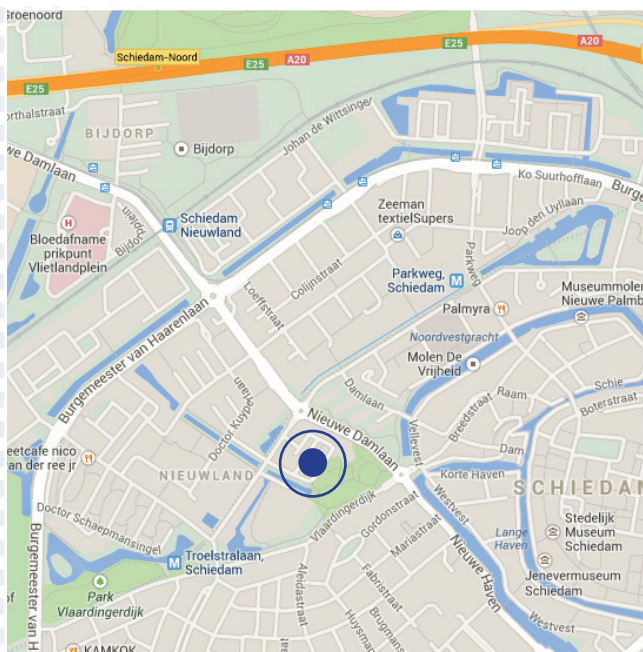


De Nieuwe Dam

De Nieuwe Dam

Paramedisch centrum

Nieuwe Damlaan 845
3119 AV Schiedam
T 010 - 789 16 00



BEREIKBAARHEID

- **Bus:** Lijn 51
- **Metro:** Parkweg, Nieuwland
- **Tram:** Lijn 21 en 24



PSYCHOSOMATISCHE FYSIOTHERAPIE

U kunt bij ons terecht voor:

Fysiotherapie:

- Algemene fysiotherapie
- Arbeidsfysiotherapie
- Bekkenfysiotherapie
- Dry Needling
- Handtherapie
- Kinderfysiotherapie
- Medical taping
- Manuele therapie
- Oedeemtherapie
- Orofaciale fysiotherapie
- Psychosomatische fysiotherapie
- Sportfysiotherapie

Ergotherapie

Logopedie

Oefentherapie Mensendieck

Podotherapie

Voor het maken van afspraken
010 - 789 16 00

admin@denieuwedam.nl
www.denieuwedam.nl

WWW.DENIEUWEDAM.NL

De Nieuwe Dam

Paramedisch centrum

PSYCHOSOMATISCHE FYSIOTHERAPIE

De psychosomatisch fysiotherapeut is gespecialiseerd in de behandeling van klachten die met spanning of stress te maken hebben en met onbegrepen lichamelijke klachten. Er wordt niet alleen gekeken naar uw lichamelijke klachten, maar ook naar mogelijke oorzaken en factoren die van invloed kunnen zijn op uw klachten. Hierbij wordt er gekeken naar het geestelijke (psyche), het lichamelijke (soma) en naar uw leefomgeving.

WANNEER NAAR EEN PSYCHOSOMATISCH FYSIOTHERAPEUT?

Door een verstoring in de balans tussen lichamelijke en psychische belasting, kunnen er (lichamelijke) klachten ontstaan. Het verband tussen lichamelijke klachten en



psychische overbelasting is niet altijd direct duidelijk. Meestal treden de lichamelijke klachten op de voorgrond en worden er bij medisch onderzoek geen duidelijke oorzaken gevonden.

Psychosomatische klachten kunnen zich uiten in:
Lichamelijke klachten zoals:

- gespannen en/of opgejaagd gevoel
- extreme vermoeidheid
- (chronische) spier- en gewrichtsklachten
- hoofdpijn, nek –, rug –, en bekkenklachten
- benauwdheid, hyperventilatie
- buikklachten, misselijkheid
- hartkloppingen
- lage weerstand

Maar ook psychische klachten zoals:

- lusteloosheid, geestelijke vermoeidheid, prikkelbaarheid
- piekeren, concentratieproblemen
- neerslachtigheid en somberheid, niet meer kunnen genieten
- angstgevoelens, onzekerheid
- gevoel geen grip op eigen leven te hebben

DE BEHANDELING

De psychosomatisch fysiotherapeut begeleidt bij het herstellen van het verstoorde evenwicht tussen spanning en ontspanning en tussen belasting en belastbaarheid.

De therapeut leert u luisteren naar het lichaam en geeft u handvatten en oefeningen om beter met stress, spanning en emoties om te gaan. Uw eigen inbreng speelt hierbij een belangrijke rol.

Het complexe karakter van problematiek rond psychosomatische klachten kan vragen om een samenwerking met de (huis)arts, praktijkondersteuner, psycholoog en andere disciplines.

VERWIJZING EN VERGOEDING

U kunt met en zonder verwijzing terecht bij de psychosomatische fysiotherapeut. Psychosomatische fysiotherapie wordt vergoed vanuit uw aanvullende verzekering.

Meer weten over psychosomatische fysiotherapie? Als u meer informatie wilt, kunt u dit bij de balie van De Nieuwe Dam aangeven. U kunt met al uw vragen ook rechtstreeks terecht bij: Dirk-Jan van Marle en Marjolein van Heest (i.o)

