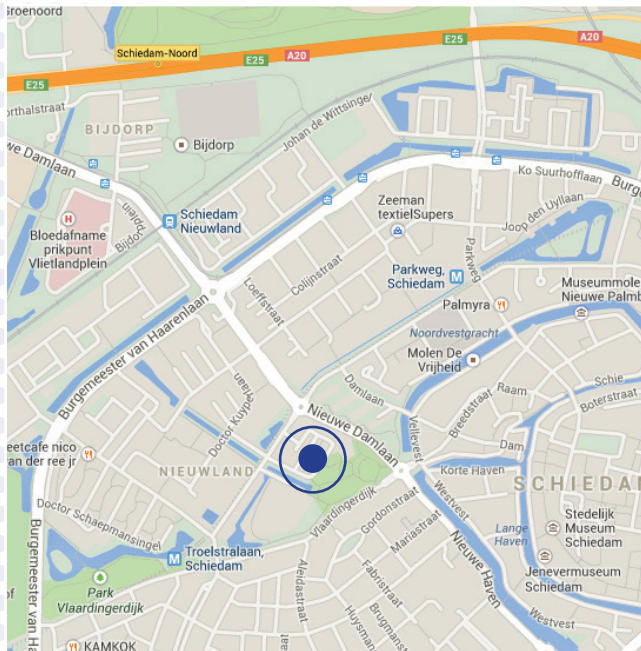


De Nieuwe Dam

De Nieuwe Dam

Paramedisch centrum

Nieuwe Damlaan 845
3119 AV Schiedam
T 010 - 789 16 00



BEREIKBAARHEID

- **Bus:** Lijn 51
- **Metro:** Parkweg, Nieuwland
- **Tram:** Lijn 21 en 24

Voor het maken van afspraken
010 - 789 16 00

admin@denieuwedam.nl
www.denieuwedam.nl



BEKKENFYSIOTHERAPIE

U kunt bij ons terecht voor:

Fysiotherapie:

- Algemene fysiotherapie
- Arbeidsfysiotherapie
- Bekkenfysiotherapie
- Dry Needling
- Handtherapie
- Kinderfysiotherapie
- Medical taping
- Manuele therapie
- Oedeemtherapie
- Orofaciale fysiotherapie
- Psychosomatische fysiotherapie
- Sportfysiotherapie

Ergotherapie

Logopedie

Oefentherapie Mensendieck

Podotherapie

De Nieuwe Dam

Paramedisch centrum

BEKKENFYSIOTHERAPIE

Een bekkenfysiotherapeut is een gespecialiseerd fysiotherapeut die na haar opleiding voor fysiotherapie een aanvullende opleiding voor bekkenfysiotherapie heeft gevolgd.

De bekkenfysiotherapeut heeft zich gespecialiseerd in het onderzoeken en behandelen van patiënten met pijn en/of bewegingsklachten in het bekken- en genitaalgebied en in problemen met plassen, ontlasting en seksualiteit.

WAT DOET EEN BEKKENFYSIOTHERAPEUT?

De behandeling zal altijd beginnen met een uitgebreid kennismakingsgesprek. Dat gesprek heeft tot doel een inzicht te krijgen in de klachten en daardoor een zo goed mogelijk behandelplan op te stellen.

De behandeling zelf bestaat in eerste instantie uit oefen-therapie en adviezen.

Afhankelijk van de klachten kan de behandeling ook uitgebreid worden met massage- of warmtebehandeling, meestal betreft dit patiënten met bekkenpijn klachten.

De behandelingen worden meestal om de twee à drie weken gegeven, omdat als onderdeel van de behandeling oefeningen worden meegegeven om thuis mee aan het werk te gaan.

Een extra mogelijkheid is het inwendig behandelen. Dit vindt alleen plaats in overleg en met nadrukkelijke toestemming van de patiënt en nooit bij de eerste afspraak.

WANNEER BEKKENFYSIOTHERAPIE?

Bekkenfysiotherapie is fysiotherapie bij bekken- of bekkenbodemplachten zoals:

- Verlies van urine of van ontlasting
- Moeite met het ophouden van de plas of de ontlasting
- Verstoppingen en moeizame ontlasting
- Blaasontsteking
- Verzakkingsklachten
- Moeilijkheden met plassen
- Bekkenpijn tijdens de zwangerschap en de periode daarna
- Problemen bij de gemeenschap

Wij behandelen vrouwen, mannen en kinderen (voor kinderen zie aparte folder)

VERWIJZING EN VERGOEDING

Bekkenfysiotherapie wordt door alle verzekeraars vergoed als u aanvullend verzekerd bent. Hoeveel behandelingen er worden vergoed, verschilt per verzekering en kunt u het beste in uw polis nakijken.

Bekkenfysiotherapie bij urineverlies bij inspanning ("stressincontinentie") wordt 9 x uit de basisverzekering vergoed. Voor behandeling hiervan hoeft u dus niet aanvullend verzekerd te zijn. Hierbij wordt wel uw eigen risico belast (als u dat nog niet volledig hebt betaald)!

MEER WETEN OVER BEKKENFYSIOTHERAPIE?

Indien u meer inlichtingen wilt kunt u dit bij de balie van De Nieuwe Dam te kennen geven. U kunt met al uw vragen ook rechtstreeks terecht bij:



Heike von Schlippenbach, volwassenen
Winny Hartman, volwassenen
Micky Kamta, volwassenen en kinderen